

ہوا حکیم

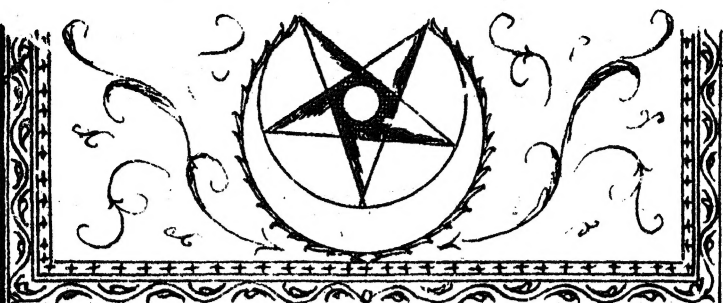
حکیم خواجہ شرف صاحب سند یافتہ مکمل اسکول جدید آباد کوٹ یہیہ
تالیف کر کے خدمت میں ڈاکٹر لاریض صاحب بہادر تہتم و خانہ جات
کے پیش کیا یہاں موصوف نے اسکو پسند فرمایا اور ہندو راجہ روہا لٹا

رسالہ حفظ صحت

۱۳۰۶

مورخہ ۱۲ تیر ماہ آگسٹ ۱۳۰۶ء تحریر کیا کہ رسالہ حفظ صحت مرتبہ حکیم خواجہ شرف
تہتم و خانہ و آقا صاحب بدہ نہایت مفید اور مطلب رسالہ ہے جسکو ڈاکٹر
موصوف (صحت) ترتیب دیا ہے چہو اگر انچول علاقہ میں تقسیم کر دیا جائے

باتمام محمد فیض الدین تہتم و مالک طبع غریزہ کن کے چہ



(بسم اللہ الرحمن الرحیم)

ہی جن فیہ حفظ صحت

شفافانوں سے جلائی کو آسائش پہونچانا اور انکو حفظ صحت کی تعلیم دینا کام
 پادشاہوں کا ہے کہ خلق اللہ انیت سے خوش و خرم گزران کرے بقول ۵
 رعیت چونچید سلطان درخت - اسی نظر سے سرکار عظمت مدارین مدقون
 شفافانہ کشادہ بین اور حفظ صحت کے باب میں ہدایتیں جاری ہیں کہ سال بسال دیکھو
 لوگ اوسکو بابین رسالت تیار کرتے ہیں اور سرکار اوسکو جابجا شہرون اور دیہاتونین
 تقسیم داتی ہر کہ خدایق اکاہ ہو کر اپنے حفظ صحت پر متوجہ ہوں ۱۶۲۱ ہجری مطابق
 ۱۲۴۲ عیسوی میں حسب رواج پادشاہوں کے خیر خواہ خدایق اعلیٰ حضرت ناصر الدلو
 بہادشاہ وکن نوز اللہ تربتہ کشادگی شفافانہ کے لحاظ سے مذیکل سکول حیدرآباد

مین کہو لے اور مدرسہ کے افضل الفضلانی ولایت باریابان
 قیدہ شہنشاہی ڈاکٹر ملکین جیسا پہا مقرر ہائے شہر تھیں مطابق ۱۳۵۲ء
 میں شفا خانہ ضلعون اور حیدرآباد میں کثادہ ہوئے معالج خدایق طبابت
 سے قلم و حیدرآباد میں جاری ہوا۔ تار و نق افوزی معدن حکمت فداطون
 فطرت چشمہ فیض قدما پرورد حکیم الحکما جناب ڈاکٹر لاری صاحب بہادر کے طبابت
 مذکور کی کارروائی ایک طریقہ پر ہوتی رہی۔ جبکہ بہادر مغرنگدان کار سر شہر شہر
 کے ہوئے اونہون بارگاہ میں نواب فلک جناب بندگا لغالی حضرت آصفیہ علیہ السلام
 میر محبوب علیخان بہادر شاہ دکن والی حیدرآباد سے معروضہ کر کے سر شہر
 طبابت کو از بس ترقی دی۔

کہ ابتدا میں ہر ایک حکیم کی ماہوار تیس روپیہ تھی ڈاکٹر پھریز اور ڈاکٹر فود کو
 وقت سو روپیہ اور اکیس سو پچاس روپیہ بقت ماہوار ہوئی۔ انہوں نے
 باسانی تمام عام حکیموں کی تین سو روپیہ اور خاص کو چھ سو روپیہ کروا دے
 علیٰ ہذا عمل بھی ترقی پایا۔ اس چالیس سال کے عرصہ میں سر شہر طبابت
 جیسا کہ اب منوراً و تجلی ہے آگے نہ تھا کُل امور ات طبابت کے انتظام

پائے حتیٰ کہ علم قیامت کا یہی بلکہ میں بندوبست ہو گیا کہ چند دایہ ذی علم طباطبائی
 ماہوار پیش قرار سے ملازم ہو کر شہر کے عام زنجبیلوں کا کام کرتے ہیں۔ ایک خط
 ہی جن بے خط صحت کا چچا نہ تھا اور سپر بھی اب توجہ ہے اور چاہتے ہیں
 کہ خلقت حیدر آباد اس سے آگاہ ہو کر تندرست رہیں۔ موافق خواہش بہادر
 مفر کے ہر ادنیٰ و اعلیٰ ہدایت خط صحت سینکا شوق رکھتے ہیں اور اسکی پیرو
 ہونکی خواہش مند ہیں۔ خصوص محکمہ منقباتی بلکہ میں نواب حیدر نواز جنگ
 بہادر صدر بہت مصلحت منقباتی بلکہ اپنے محکمہ میں ہر ایک کو تعلیم دیتے ہیں حتیٰ کہ
 رسالہ خط صحت میں نقیب ڈاکٹر کشمیر صاحب جسکا ترجمہ ڈاکٹر رحیم خان مدرس
 ڈیکل اسکول لاہور نے کیا ہر شکر اکر اپنے عملہ میں تقسیم کئے محمد امیر خان صاحب
 امین سمت اول اندرون بلکہ نے وہ رسالہ اس حکیم کو بتلائے اور فہمائش
 چاہے چون یہ حکیم اس علم سے ماہر اور آب و ہوا سے مزین قلم و حیدر آباد
 سے کچھ گاہی رکھتا تھا اور رواج زندگی خلقت مدکور سے بھی خبردار رہے رسالہ
 مدکور کو ابتداء سے انتہا تک دیکھ کر چاہا کہ کو ایف آب و ہوائی قلم و حیدر آباد
 اور رواج زندگی خلقت مدکور اور متناہج مفر جو آب و ہوا سے بد سے بعض

ضلعونین پیدا ہوتے ہیں اوسکی اصلاحون میں جو جو تجربات کیا گئی اور حفظ
کا طریقہ حیدرآباد میں اور ضلعون پر کس طرح کیا جاتے شریک رسالہ ہذا کرکے پیشین
جناب ڈاکٹر لاری صاحب بہادر کے گذاری اگر اوسکو بہا دیفر ہند فرما کر دیا
کا حکم دین تو موجب عزت ہوگی نام ہمارے محکمہ کا ہوگا۔

اس نظر سے وہی رسالہ کی ترتیب عبارت بحال رکھا گئی کہ موافق ضابطہ کے
ہے بعض بعض احوال اس قلم و کا بھی شریک کرنا ہوا فقط

ضرب المثل ہے تندرستی ہزار نعمت بلکہ ہزار ہزار نعمت۔ تندرستی
وہ شئی ہے جبکہ انسان حالت تندرستی میں رہتا ہے کتنی ہی شقت اوسکے
پیش آوے مہنی اور کھیل نے میں اوسکو ادا کر لیتا ہے سرِ مواءن شقت
کا بار اوس پر نہیں ہوتا بلکہ بہت رکھتا ہے کہ دو چند شقت اس سے آوے
تو بھی تاسانی ادا کر لوں گا۔ چالیس میل کی مسافت بطور باغ میں سیر کر نیکے
ٹپے کرتا ہے چالیس پونڈ کے وزن کو بطور کھلونے کے اوچھالتا۔ ہو کہ میں
سوکھی۔ جواری کی روٹی کو نعمت سا چاہتا ہے وہ اوسکو ملاوت اخروٹ
و بادام کی دیتی ہے اور شیرینی میں حرامے تازہ سے بہتر ذائقہ دیتی ہے۔

اگرچہ وہ شخص عسرت کمال اور مفلسی میں گرفتار ہو مگر اسکی طبیعت تو انگریز
 بھی زاید خوش رہتی ہے۔ افکارات بہتر سے بہتر سوچتا ہے جب قدر مقدارت
 مالاخیل اور سکے پیش آوے باسانی تمام صورت شکل کشائی اور اسکی ایسی بل
 نکالیتا ہے کہ دوسروں کو عجب ہوتا ہے مگر اسکو بار نہیں معلوم ہوتا ہی
 اسکے خلاف میں جب وہ شخص مبتلائے مرض ہو جاتا ہے اسکو باغ میں
 سیر کرنا خوش معلوم ہوتا ہے بلکہ رفع حاجت کیلئے جانا تک دشوار ہو جاتا ہے
 اور بری مصیبت ہوتی ہے۔ ہانکی لکڑی اسکو وزن نظر آتی ہے۔
 اشیاء ماکولات میں اسکو عمدہ عمدہ چیزیں تلخ ہوتی ہے کہ کوئی چیز
 اسکو ذائقہ نہیں دیتی بلکہ شال زہر کے معلوم ہوتی ہے۔ تر و تیز میں اختلاف
 پڑتا ہے مزاج میں چرخ چرہا پید ہوتی ہے کہ اہل و عیال اس سے
 بیزار ہو جاتے ہیں جو اصلاح کہ اس سے نکلتی ہے خلاف میں دوست
 اقربا سے گفتگو ٹیری کرتا ہے اگر وہ صلح نیک بتا دین تو اسکو خلاف جانکر
 آزرہ ہوتا ہے بلکہ روتا ہے بطرح سے کہ کوئی مصیبت آوے کہ یہ کرتا ہے
 جاتے لٹا ہے کہ صحت کیسی نعمت ہے اور بیماری کا کیا نتیجہ ہے۔

اس میں ضرور ہے کہ ہر انسان خواہ ان صحت رہے اور ہمیشہ حفظ صحت کے
 پیرو ہو کر اس سے دو نوافیدہ یعنی دنیا اور دین کے مقصود ہے اگر کوئی
 شخص بیمار ہو جاوے تو اس کو دو نوکار یعنی دنیوی اور دینی چوکر مقدم
 اپنی بیماری کی طرف رجوع ہونا پڑتا ہے اول دیرینہ تجربہ کار اشخاص اور
 اطباء سے اپنی شکایت کرنے لگتا ہے خواہ ان رفع شکایت ہونا ہی
 انہیں پیدائش کے خلاف میں پیسہ خرچ کرنے لگتا ہے اور تکلیف اٹھاتا
 پس تردد سے پریشان رہتا ہے۔ جو شخص موافق مرقوم الصدر کے خیال
 حفظ صحت کا رکھے تو اول اس کا پیسہ بچا۔ دوم مصیبت سے باز رہا۔ سوم
 تردد سے خاطر جمع رہا۔ ظاہر ہے کہ بیمار آدمی سے ریاضت دینی بھی
 بہنیں ہو سکتی ہے ایک طرف اپنا تصور قائم رکھنا مشکل ہوتا ہے بار بار کہہ کر
 جاتے سے اٹ جاتا ہے۔ لہذا ہر انسان کو ضرور ہے کہ اپنی حفظ صحت کے
 پیرو رہے۔ پس صحت انسان کے لیے تین چیزیں دکھا ہونا ضروریات سے ہیں
 ایک تو ہوا۔ دوسرا پانی۔ تیسرے غذا۔ خیال رہے کہ ان تین چیزوں
 سے ہوا کا ہونا۔ مقدم اور ضرور تر ہے۔ کیونکہ غذا۔ اور پانی کے بغیر

آدمی کچھ جی سکتا ہے لیکن ہوا بنو تو چھ منٹ کے اندر مر جا دیکھا۔ اس
 زندگی کے کل ضروریات میں سے ہوا نہایت ضروری جزا عظم ہے۔
 یہ بھی جانا چاہیے کہ ہوا امداد غرضین بلکہ مخلوق پر پانچہ جزو سوتی ہے چنانچہ کاربن۔ آروٹ
 میڈروجن۔ آکسیجن۔ نیتروجن۔ بہت ب میں آکسیجن گیس حیوان اور انسانی زندگی کو تیری
 بخشا ہوا اور ترقی دیتا جس میں کہ آکسیجن گیس کم ہو وہ ہوا کشیف ہو جاتی ہے اگر موش
 ہو تو وہ ہوا میں حیوان یا انسان زندہ نہیں رہ سکتا ہے۔ اگرچہ یہ ہوا فطر
 نہیں آتی ہے اور معلوم بھی نہیں ہوتی ہے جب تک کہ انسان کو اگر تنگ
 نہ مارے یا سانس نہ کرے۔ یہ ہوا دنیا میں فاصلہ میں زمین اور آسمان کی
 بطور کمرہ کے سب جاتے اس سے بھری ہوئی ہے اور سکا ثقل ذاتی
 ہر جانب ہوا انسان او میں مانند مچھلیوں کے جیسا کہ مچھلیاں پانی میں اور
 اوپر بھرتے ہیں انسان ہوا میں ویسا ہی پھرتا رہتا ہے۔ یہ ہوا انسانی
 یا حیوان کی زندگی بخشنے کیلئے تنفس سے شش میں جاتی ہے اور پست
 کے مسامات سے جسم میں۔ خوراک اوسط غذا انسان کا شب و روز
 میں ڈیر پونڈ یا دو پونڈ ہے۔ پانی اوسط خوراک میں تین یا چار پونڈ پسینہ

مگر ہوا کا خوراک شب و روز میں سترہ بل اٹھارہ پونڈ کا۔ اگر اوس میں کمی ہو تو آدمی
 کی صحت برابر نہیں رہتی ہے خصوصاً اوس میں۔ کسی جن گیس کم ہو تو مثلاً اگر
 ایک پرنڈیکو ایک طرف میں چند عرصہ تک بند کر دین تو اوس طرف میں کمی ہو
 گی کسی جن گیس کو وہ پرنڈہ دم لیکر صرف کر دیکھا اوسکے عیوض کا بائک اسٹنڈ
 چوڑ دیا جاوے گا تو وہ پرنڈہ کو جب نوبت کار بائک اسٹنڈ میں دم لینے کی
 پہونچے تو فوراً مر جائیگا۔ جو حیوان اور انسان کثیف ہوا میں حبس ہیں کہ کسی جن
 گیس کافی نہ ہو زندگی کرین تو رنگ اونکا پیلا ٹرچا تا ہے مگر پانوں دلوں
 ہو جاتے ہیں۔ تندرستی میں فرق آجاتا ہے اور انواع و اقسام کے امراض
 میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ہوا کس کس چیز سے کثیف ہوتی ہے۔ جو آب
 پہلے حرکات منفس سے لے کر دم لینے اور چوڑنے سے حیوان اور انسان کے ہر نسل کو نکلنے کو کثیف
 ہو جاتی ہے۔ کسی جن شش میں جا کر کار بائک اسٹنڈ بکھرتا ہے اوسکو
 ساتھ پانی کے بخارات بھی کہ جس سے ہوا فاسد ہو جاتی ہے۔ دوسرا جلنے
 کے فعل سے تیل لکڑی گہانس وغیرہ جب جلتا ہے جس سے آنچہ ہوتی ہے
 وہ آنچہ سے کسی جن ہوا کا صرف ہو جاتا ہے اوس جائے پر ہوا بغیر کسی جن

کے تہی ہو۔ اگر ایک جانور کو کسی لالہ بن بند کریں اور اسکے اندر چراغ روشن کریں اس لالہ کو کبھی کو وہ چراغ
جلاد لگا تب وہ جانور مر جائیگا بعد وہ چراغ بجی کل ہو جائیگا کیونکہ کچھ بھی بغیر کسی کچھ بن گیا جس کے
قائم نہیں رہ سکتی ہے۔ دوسری مثال۔ اگر ایک چراغ کو روشن کر کر کوئی کو تھیں چھوڑ دین
اوس کو تھیں بن گیا جس کے چراغ جلتا رہیگا جہاں لہر کہ موقوف ہوا وہ چراغ
خاموش ہو جائیگا۔ اس سے ثابت ہے کہ کوئی شئی بغیر کسی کچھ بن نہیں سکت
ہے۔ تیسری خرابی ہوا کی۔ اشیاء کے شرہ جانے سے جو نقص اوس سے
نکلے ہوا میں شریک ہوتی وہ ہوا کشیف کر دیتی ہے قاعدہ ہے کہ کل اجزائے
حیوانی و نباتاتی مرنے کے تھوڑی دیر بعد سر نہ لگتی ہیں۔ گرم ملکوں میں۔
موتے ہی سڑاؤ شروع ہو جاتی ہے۔ اور نقص سڑاؤ کی ہوا کو خراب کر دیتی
ہے جس میں سے نقص نہایت زہرا میز ہوتی ہے۔ جانور و نیکے مردی
اور مردی بناتی اجزاء کے کچھ کچھ سڑنے اور گلنے لگتی ہیں اوسکی نقص ہو
کو ایسا کشیف کر دیتی ہے کہ گویا زہرا میز ہوا ہے۔ اس میں حیوانوں کا فضلہ
شامل ہے مثلاً پتہ جو جلد سے نکلتا ہے اور بول و براز۔ بیکار اجزاء
جو کل حیوانات کے جسم میں نکلتے ہیں۔ اس میں سے بعض ایسے ہیں کہ کبھی کبھی

جسم سے جدا ہوتی ہی بوسیدہ ہونے لگتی ہیں۔ زمین کے تجارت سے بھی
 ہوا کثیف ہو جاتی ہے وہ زمین جو سخت نہواور ریت دار نہو لےنے نرم مٹی
 شال بہت کے جولیداور کچرا اور بعض گہا لئس سے بہرتی ہیں کچرا و سکو اور پرا
 مٹی بھاتے جب اس جائے پر پانی پڑ کر دھوپ چلتی ہے تو اس میں سے
 ضرور تجارت نکلتے ہیں اور ہوا کو کثیف کر دیتی ہیں۔ یا وہ زمین کہ جس کے نزدیک
 سے پانی بہتا ہے یا کھڑا رہتا ہے وہ سبب دھوپ کے کھینچے جا رہا ہے اور
 اس کے کنارے جو اول پانی میں تھے اب دھوپ میں آئے اس پر
 دھوپ چکی اس سے بھی تجارت نکلتی سو ہوا کو کثیف نہایت کر دیتی ہیں۔ کھل جاندا رماؤہ میلون یا
 انسان کہ جو مرکز میں پر پڑے رہتے ہیں وہ شہر بنے لگتے ہیں وہ زیادہ تر ہوا کو خراب کر دیتی ہیں
 یہیں تو اوہ بنانا فی اجزا جو کھنے لگتے ہیں ان میں بھی یہی اثر ہوا کرتا ہے کہ اس پانی کے بھی تجارت
 ہوا میں بلجائے ہیں جو مضر صحت ہوتے ہیں اور زمین جو علی العموم مطوب
 ہوتی ہے، چنان کہ دلیل ہوتا ہے اسکے آبخوری بھی مضر صحت ہیں اگرچہ
 وہ دور و دراز ہے ہوا کے چوکے وہاں جا کر اسکو لے لیتے ہیں کہ جس سے
 ہوا کثیف ہو جاتی ہے۔ بعض پیشہ اور احرافی والو میں سے کہ جن سے

ہوا کثیف ہو جاتی ہے مثلاً چمڑہ رنگی واسے اور قصائی۔ رنگ ساز وغیرہ جگا
تعلق حیوانات اور نباتات کے مردہ سے رکھتا ہے ہوا کو کم و بیش کثیف کر دیتا
ہے۔ اور بعضی اہل حرفہ ایسے مین کہ جب تک اوکی دستکاری سے چھوٹے
چھوٹے کرکری اور دوسری قسم کے اجزا ہوا مین اوڑھ کر لجاتے مین
مثلاً سو تین گر۔ یا سان گر۔ یہ کارخانہ مین کام کر نیوالے۔ جب یہ چھوٹے
چھوٹے کرکری اور قسم کے اجزا بھی جب ہوا مین سے بذریعہ سالس کے
شش مین پہنچتے مین تو بیماریاں اوس سے پیدا ہوتے مین۔

ہوا پاک کرینکا قدرتی عمل۔ جب کہ اس اسباب مذکور سے ہوا خراب
ہوے وہ خالق چون جو پیدا کر نیوالا ہر ایک انسان اور حیوان اور نباتات
کا ہے اور مراد پہنچا نیوالا اور نکالا اپنی قدرتی ترکیبوں سے وہ ہوا کی خرابی
دفعہ بھی کر دیتا ہے اگر یہ نہ ہوتا تو زندگی ہر ایک کی محال ہوتی۔ اول مختلف
گیاسون کا ہوا مین منتشر ہوتے رہنا۔ جس سے خود فاسد ہوا مین پر
ہو کر عام ہوا مین لجاتے۔ دوسرا ہوا کا تیز چلنا جس سے مختلف ہواؤں کا
مبادلہ ہو جاتا۔ تیسرا جو کاباک اسڈ جو انسان اور حیوانات اور نباتات

پیدا ہوتا ہے اس کو ہری پودوں کا جدا کر لینا۔ اس طرح سے اکیس جن گیاس کو غار
 کہہ کر ہوا میں ملا دیتا۔ یہ تین قدرتی ترکیبیں ہوا کی صفائی کے ہیں۔

اہلِ ولایت کیشف ہوا کی مضر توں سے

اور صاف ہوا کی فائدہ سے بخوبی واقف ہیں۔ کہ ان کے ملک و مین قدیم

سے طبابت کا انتظام اور حفظِ صحت کی تعلیم ہوتی آتی ہے اس لیے وہ

لوگ اپنے مکا میں وسیع اور بلند بناتے ہیں کہ وہ بچہ جانتے کہ ہر آدمی کی

زندگی کو بار بار سو فیٹ مکعب ہوا ضرور ہے۔ ایک مکھانے دوسرا مکھان

فاصلہ پر بناتے کہ گنجائی مکھانے ہوا کیشف نہو۔ اور بھی جانتے کہ اکیس

گیاس آگ جلنے سے صرف ہوتا ہے اسلئے باورِ چہاڑ جائے مسکن میں

دور بناتے اور دھوین کا منجھنلو سے بلندی پر نکالتے۔ اور ایک مکھانے

کے جذبیت کے لیے مکا میں ہری پودوں کے کونڈے رکھتے انکی

قوتِ جاذبہ تیز کر نیکی لیے بار بار اون پودوں پر پانی ڈالتے اور نہر کرتے

اس قدر بہت اسباب ایجاد کرتے کہ ہوا پاک اور صاف رہے کہ یہ لوگ عادی

پاک ہوا کے میں سوائے اسکے انکی زندگی برابر نہیں ہو سکتی۔ جب یہ

دوسرے ملکوں میں آتے ادنیٰ نمونہ پر مکانات بناتے اور ویسا ہی خوش
 گذران کرتے۔ خلاف میں اوسکے یہ ملک ہے اور یہ ملک کے قدیم
 باشندے کہ اوتکو بالکل کثیف اور لطیف ہوا کی تمیز نہیں کہ قدامت کے
 زمانہ میں کہ اس ملک کے کارفرما بندو لوگ تھے اوہوں نے اپنے طور پر
 طبابت رکھے اور زندگی کا رواج بھی دتے کہ وہی طریقہ نسلاً بعد نسل
 چلے آئے ہے بسبب رواج مدت دراز کے یہ لوگ اسی طریقہ پر زندگی
 کرنے کے عادی ہوئے۔ شہروں میں اور بڑی بڑی بستیوں میں جو حال کے
 زمانے میں انہوں نے جو مکانات کے تیار ہوئے اس میں کچھ رعایت ہوا
 معلوم ہوتی اوس سے قدیم مکانات میں محکمین اور دیوالین راجہ یا ^{سلف} مانا
 کے جو ابھی باقی ہیں یہ اور دیہات اور تعلقہ اور قصبہ کے مکانات اسی طور
 پر ہیں جیسا کہ نیچے لکھے ہیں۔ گنجان مکانات یعنی ایک سو ایک نزدیک چار
 طرف سے بند کہ ہوا مقید رہی تمامی مکان کو ایک دروازہ پخت و پز
 اویں اگر چہ لاسلگا تو تمام مکانات میں - دہوان پھر جائے۔
 چار طرف مکان بند رہنے سے تاریکی لایہ ہوئی بسبب اوس کے چراغ

جلتے رہتا مقبہ لوگ بڑے بڑے مکانات قیدوار جمع کرتے اسی طور پر بناتے کہ چراغ جلتے رہے اور
 خواتین کا کرتے کہ ہمارے گھریں اگر وہ شخص آدمی تو واسکو راستہ جو نکالیں بلکا اگر ملگا تو بھی کوئی چیز
 بہت ہوگی مال کی خاالت کرتے مگر تدرستی پر نظر نہیں۔ اس طرح تمام
 تلنگ تانکے باشندے گنجان جائے پر چند مکانات نہیں زندگی کرتے
 اور عادی آئی کے ہوئے اگر انکو کشادہ جاپو نہیں رہنے کا اتفاق ہو
 بیمار ہو جاتے انہیں بعض ایسے لوگ ہیں گونڈیا بھیل اگرچہ وسیع جھلک
 علیحدہ علیحدہ جاپون پر میدان اور ہوا میں گزران کرتے مگر وہ بھی اسی
 قومی ہیکل اور موٹے تازہ نہیں رہتے اور نسل اونکی دن بدن کم ہوتی
 جاتی اور لوگ جو مذکورستیو نہیں رہتے ہیں قومی ہیکل موٹے تازہ اور نسل
 افزائے زیادہ ہو کہ محلہ میں بنیں مکانات کے پچھیں بچہ کہتے نظر آتے سو
 گہرا اور گہواروں کے غلط کا بیان۔

ہر رعایا اپنے مکانات کے سامنے اوسکے گوہری کی ڈھنگ چھ ماہ تک
 جمع کرتے جب موسم آوے کہتو نہیں ڈالتے کیونکہ مولشی اونکے مکانات
 رہتے ہیں جس کے پاس کہ کہیت نہیں جانور ہیں وہ بھی جمع کرتے

موسم میں بیج لیتے دوسرے ابواب کا بھی احتیاط کم رکھتے چنانچہ مردہ جانور
 بستی کے بازو میں کاشتے گوشت چمڑا لیکر فُضندہ بڈیان وہیں ڈالتے
 اس بے انتظامی پر بھی خلقت بہر طور زندگی کرتی اوسکا سبب
 کاشت کا معلوم ہوتا کہ اس بستی کے اطراف کاشت زیادہ رہتی
 کثافت ہوا اور کاربانک اسڈاوسین صرف ہوتا ہوگا کہ دمانکے
 انسان اور حیوانوں کی زندگی ہوتی۔ ہری پودے کی کھیت اور شالی زراعت
 کے سمیت ہوا کو جذب کر کر اکسیجن کیس کو بحال کر دیتے ہونگے کہ
 جس سے انسان اور حیوان ناتوان ہونے نہیں پاتا۔ اصلاح
 حال کے دفینین شہروئین اور بڑی بڑی بستیوں میں بذریعہ صفائی
 کے کچرہ انتظام پاکی ہوا کا ہو رہا ہے۔ مگر تعلقہ اور دیہاتوں میں انتظام
 اسکا جی کہ چاہے بالفعل اچھا ہونا غیر ممکن کیونکہ ایک دم اونکو مسکن
 توڑا کر حسب قاعدہ وسیع دور بننا نہیں سکتے مگر تیسری بھی بشرطیکہ
 ممکن جو ہو سکے اوس سے دریغ نہ کرنا اونکی فہمائش کر کے اونکی رضامندی
 سے بند مسکن نہیں بن سکے یا کپڑے کیان کر دانا کہ اوسین سے ہوا کی آمد و رفت

کو بری کو بستی سے دور سوڈر سوگز پرڈ لوٹا۔ مرنے انسان کے بستی سے دور
دفن کرنا یا جلوانا۔

جوان کو دور ایک کنارے پر کٹوانا اور فضلہ غیر
جلد دفن کرنا۔ اور پانچا نہ دور کرنا۔ مٹی المقد رسنڈا سین گاؤں کے کم کرنا
اگر ہون تو میدان میں کنارے پر عمیق کہو دوانا اوس پر پوش اجی کہنا
کہ تققن او سکی باہر نہ کھلی۔ کیونکہ گاؤں میں بہتر نہیں رہتا کہ میلہ اٹھا دے۔
اس لئے بڑے بڑے مکانوں میں سنڈا سین ضرور رہتے۔ جو روز مرہ کو
برتا ویسے پانی مکان میں یا قریب مکان کے بہہ کر کھڑے رہتا ہے اوسکو
سٹرنے نہیں دینا۔ جلد نکال دینا کہ وہ مہری میں چلا جا دے شہر کے
بڑے بڑے راستوں میں نل مہریان بن گئے ہیں بعض بعض محلوں میں نہیں
وانا مہریان بڑے بن جانا اطراف کے گہروالوں کو تعید کرنا کہ اپنے
مکان کے مہریان بنا کر اوس میں ملا دیویں اور باورچیا نہ میں ضرور کھڑکیوں کا حکم
دینا کہ وہوان گہر میں نہ ہے۔ اور دیہاتوں میں کاشت کا حکم ضرور رکھنا کہ
اطراف بستی کے زمین بہت کٹا رہے۔

دوسرا پانی۔ تندرستی انسان کے لیے دوسری بڑی ضروری چیز ناھر

پانی ہے۔ بعض لوگ پانی کی لطیف ہوا پر فوق دیتے۔ اس میں جزا غلظت بہید چھو

اور بیروجن۔ اور اکیسویں گیس میں خاص صفت آب خالص کی یہ ہے کہ وہ

بیزنگ اور بے ہوا اور بے ذائقہ رہے اور اسکی نقل ذاتی کم۔ پانی بھی مانند

ہوا کے کشیف ہو سکتا۔ اگر اول ہوا کو گندگی سے صاف کر لیں تو اس سے

ہوا اور پانی دونوں صاف رہ سکتے ہیں کیونکہ پانی میں کثافتیں اکثر ہوا سے

مٹتے ہیں اور کئی خاص باتیں ہیں کہ جس سے فقط پانی کشیف اور گندہ ہو جاتا

پانی زمین پر افراط ہو نیکیا سبب سبب سے بڑا ذریعہ برسات کے منہ کا

منہ بر سے تو زمین پر سے یہ پانی بہکنا لے ندی تالاب دریا و نہیں بہ جاتا

اور اس سے زمین بھیگ کر باوئی کو کوٹے میں وہ پانی ٹہر کر سب کو پر کرتا

اور جب زیادہ زمین تر ہو جاتی جا سجا چشمہ پانی کے پیدا ہوتے۔

خلاف میں جب کہ خشک سا مٹی چشمہ کوٹے باولیان بلکہ ندی نالے تالاب

بھی سوکھ جاتے اور دریا و نہیں بھی پانی کھینچ جاتا۔

اول کثافت پانی کی ہوا سے ہوتی ہے کہ بارش کے قطرے ابر سے

نکل کر اُڑے ہوئے زمین پر پہنچتے۔ جس جگہ کہ ہوا میں کثافت

وہ پانی میں شریک ہو کر پانی کو کثیف کر دیتا ہے۔ اور جب کہ زمین پر پہنچا تو زمین اس کو جذب کر لیتی۔ اگر وہ زمین پر پھرنے کی ہوتو اس کے کثافتیں لیکر تہہ میں زمین کے اوتر کر اس کو نئی چشمہ بنی ظاہر ہوتا اور زمین کثافت رہتی ہے۔ قسم زمین کے موافق اور زمین چوڑا اور سیا گنی شدہ اور معدنی چیزیں ملکر پانی کو سنگین کر دیتے مگر ایسے خراب نہیں جب تک کہ آدمی گندہ کرے۔

جس مقامات پر کہ کہانیں پیوستی پانی میں سٹہتے ہوں تو وہ پانی خراب بن جاتا کام کا نہیں رہتا۔ تیسری کثافت آبِ بے احتیاطی سے ہوتا ہے۔

جیسا کہ کووون کے نزدیک سٹڈمین زمین اس کی قرب میں غلطی بدرجہ جاری رہے۔ یلا ویون میں لوگ نہاویں یا کپڑے دھوین تالا بوئیں بدرجہ کے مہیاں ہمیشہ گرتے رہیں اطراف میں اس کے لوگ پانچا نہ پہرین اور نہ مویشیوں کے چمڑے اس کے کہاں پانی میں ڈوبا کہیں لکڑیاں اس کے کہاں جدا ہوئے لیے اور مضبوط ہو نیکی لیے اور زمین بڑا وین۔ ندی ہالون کے کنارے مرزہ کارین یا جلاوین اس کی راکہ پانی میں پینکھ ویون پانچا نہ پہر کر وہی پانی میں بدست لیوین اسی بہت سی بے احتیاطی سے پانی خراب ہوتا

قابل پینے کے نہیں رہتا اگر کمیون تو انواع و اقسام کی بیماریاں ہیں۔

یہ بھی قابل لحاظ ہے کہ جب بڑے نہر رودریا ان کٹا فٹوں سے خراب ہو جاتے تو چوٹے چوٹے ندی نالے حسین پانی کم اور آہستہ چلتا

وہ زیادہ خراب ہو جاتا۔ تالابوں میں بول و بارز جو قریب رہتی اور ایسے

چیزیں سطح زمین سے بہک جاتے یا پاس اوس زمین کو جو نجاست بہی

ہوئی میں آہستہ آہستہ جذب ہو کر اوس میں جا پہنچے سوائے اسکے

احتیاط نہیں رکھتی سے لوگ اوس کے کنارے پر نہاتے دھوتے

اور عورتیں اوس میں غلط کپڑے مٹی لگا کر ایسا دھوتے کہ جس سے پانی

تالاب کا دور تک میلا ہو جاتا۔ اسی کو کنارے پر پانی نہ بیکر اوس میں

آبدست لیتے پہرہ ہی گندے پانی میں منہ ہاتھ دھوتے اور کھانا کرتے

اور تھوکتے اور پکانے کے برتن جو ٹٹے لاکر اوس میں مانجھتے مولشی کو

اوس میں نہلاتے جس جس جانور کاغذی اور ریشم باف رہتی وہ سن

کاغذ کا اور رنگ ریشم کا نیچے تالاب کے جا کر ایسا دھوتے کہ آدھا تالاب

کا پانی غلط ہو جاتا۔ علی ہذا باولی اور کوتی کے پانی میں بھی بے احتیاطی

سے خراب ہو جاتا۔ بارش کا پانی اوسین اگر گرنے سے اور لوگ سیلے کپڑے
 دھونے سے یا کوئی کو قریب میں سٹا سین اور بدو غلیظ رہنے سے یا کوئی او
 بادل کے پانی کا برتاؤ نہ ہو کر پانی ایک حالت پر کھڑے رہنے سے کہ جبکو
 ہوا نہ لگو وہ پانی بھی خراب ہو جاتا نقل ذاتی اوسکا زاید ہوتا اور پیو
 سے اوسکی بیماریاں ہوتے۔ چشمہ اور جھریکا پانی بھی وہی صاف ہوتا
 کہ جسکے اطراف دوزخ زمین پاک رہے۔ جو بادلیان کہ نیچے درخت کے
 رہتے ہیں جہیں کہ درخت کا پتہ اگر کرسٹر تھا ہے یا وہ درخت کے جڑیں پانی
 میں پہونچ کر سٹرنے لگتے ہیں کہ وہ پانی کا رنگ تبدیل ہوتا اور بوسیدہ
 کرتا وہ استعمال انسان بلکہ حیوان کیلئے بھی خراب ہے۔

اصلاح موافق ہوا کے پانی بھی قدرتی ترکیبوں سے صاف اور بہتر ہوتا
 جبکہ تالاب میں بارش کا پانی زمین سے بہکاتا کثافت زمین کی اوسین
 ملی ہوتی رہتی کہ اوس پانی سے زمین دھوئے جاتی جبکہ وہ پانی زاید
 مقدار تالاب میں پسٹل کر کھڑا رہتا اوس پر ہوا بھتی۔ اول پتوں۔ یا گھاس
 لکڑی۔ اولی گوہر۔ وغیرہ جو پانی پر تیرتے ہیں۔ ہوا سے وہ پانی میں

سوچ پیدا ہو کر اوسکو الگ کر دیتی بعد وہ پانی کو ہوا سوچ بنا کر خوب حرکت
 دیتی اوس ٹی کا گندلا پن نیچے بیٹھ جاتا ہے اور پانی پاک اور صاف ہو جاتا
 اگر اوس تالاب کی آمد موافق اوسکا خرچ رہے یعنی کاشت ہوتی رہے
 اور مرقوم الصدر کی بے احتیاطیاں اوسین نہوں تو وہ پانی پرورش انسان
 اور حیوان کیلئے بہتر ہوتا اور مفید پڑتا۔ بارش میں کوئی اور باولی کا پانی
 بھی کچھ کچھ خراب ہوتا۔ یعنی گندلا مہٹ پیدا کرتا ہے اگرچہ کہ بیرونی بہا
 ہوا پانی اوسین مگر جس پانی کو کہ زمین جذب کر لیں وہ پانی جلد
 باولی میں اتر جاتا زمین کی مٹی تازی اوسین ملنے سے کچھ گندلا پن ظاہر
 ہوتا ہے۔ ہوا تو اوسین زاید نہیں بہتی مگر مصنوعی ترکیب سے وہ پانی ضائع
 ہو جاتا مثلاً سوٹ اور دولا بکشی سے اور آدمی اوسین پانی بہرنے
 سے باولی کے پانی میں حرکت ہو کر وہ گندلا مہٹ رفتہ رفتہ دور ہو جاتی
 علیٰ ہذا مذمتی نالہ کا پانی اولاً گندلا بہت۔ جب تھوڑی دور جاتا اسباب
 مذکور سے وہ پانی بھی پاک ہو جاتا۔ اصلاح بے احتیاطی سے کہ جسکا
 ذکر اوپر ہوا جس سے پانی خراب ہو جاتا اوسین کثافت پیدا ہوتی اور

احتیاط بہترین کرنے سے پانی ہمیشہ صاف سیسڑا نکلا۔ شہر میں جو باولیان
پانی کے پینے کے اور بڑا وے کے ہیں اونکا احتیاط مقررہ کریں کہ
نزدیک اونکے سنڈاسین زمین اور بدڑ رو غلط قریب میں اوسکے نہ ہو
شہر میں اکثر پھول شکر تپے میں رکھ کر باولی میں ڈالتے کو تو میں وہ پھول
تپے سٹرک پر لگو کرتی اوسکو بھی موقوف کرنا۔ شہر میں جو نہرین آتے ہیں
اوسکے راستہ میں دور دور تک سنڈاسین بند کرینکا حکم دینا۔ اور بدڑ
بھی قریب اوسکے نہ ہو۔ مگر اضلاع اور دیہات میں حاکم مال کی توجہ
صفا سی آب کیلئے ضرور ہے یعنی کاشت بکشا دگی تمام ہوتی رہے
اکثر بیتوں کے قریب میں کہی زمین پڑت نہ رہے۔ اکثر دیکھا گیا کہ جہاں
زمین کاشت کے پڑت میں رہے وہاں پانی اور ہوا بھی خراب ہوتی جاتی
اور آدمی بکثرت بیمار ہوتے۔ تعلقہ نرمل یلخرپ پاکہال وغیرہ جہاں زمین
وافر اور پانی افراط ہے مگر کاشت نہیں ہوتی۔ خصوص یلخرپ و پاکہال
میں پانی تالاب کا بکشا دگی تمام پڑت زمین پر سے کہیں ایک فوٹ بلند
سے کہیں کم کو سون چوڑائی سے بہتا رہتا ہے بعوض شالی زار کے

وہ زمین میں گھانسن پتی اوگتی اوسمین سڑتی گلتی وہ پانی خراب ہو کر
 اوسکی لفظن ہو کو بھی خراب کر دیتی۔ اوس قریب کے بستی واسے آگیا
 نالو نکھاپانی یا اوس سے نہتر کر جو بولی میں جمع ہوتا وہ پانی پتیر سے۔
 انواع واقسام کی بیمار یونین متلا ہوتے بارش سے تمام موسم سرما۔
 اون بیمار و پتیر ایک سخت مصیبت ہتی اور موسم طین کچھ وہ غریبوں کو فرصت ہتی عام
 بیمار یکا یہ طریقہ رہتا کہ ایک روز بیمار بن جائے نہین آنا سستی عاید حال ہوتی
 دو کمر روز بیمار جاڑے سے چڑھتا او تر تا نہین۔ تیسری یا چوتھی روز
 مقام جگر پرورد نمایان ہوتا آنکھیں زرد ہو جاتین۔ دست و پا پرورم پتیر
 یہ ترقی کر کر ایک ہفتہ میں مر جاتا۔ جہاں کاشت برابر ہوتی و انکی خلقت
 ندرست موٹی تازی رہتی اور خوش گذران کرتی نسل او کی ترقی کرتے
 جاتی۔ گدوان آخر بارش سے شروع جاڑون تک جبکہ آبی کاشت
 کھینے پراتی او نکو جاڑے یا غالی بیمار شروع ہوتا بعد ماہ کے جب دما
 کٹنا شروع ہوتا تو بیمار موقوف ہو جاتا یہ حال تمامی تلنگانہ کا ہے۔
 چنانچہ تیدک۔ اندور۔ آرمور۔ ہکنڈہ۔ کریم نگر کے بعض تحصیل تعلقہ

کہ ہم پاکہال کی آب و ہوا میں شریک ہے۔ جائے غور کہ کاشت سے کتنی
 فواید ہیں۔ ایک تو غلہ پیکا۔ دوسرا آب و ہوا مانکی پاک ہو کر خلقت کو بہن
 قصہ شورا پور کے باشندے فقط نہری ہوئی پانی پر گزاران کرتے ہیں۔ کیونکہ
 بہت سی وسیع پہاڑ پر واقع ہے اور آبادی پہاڑ کی چوٹی پر بلندی اس پہاڑ کی
 زمین سے قریب تین میل کے یا کم ہوگی۔ خلقت نہ نیچے سے پانی لیجاسکتی
 نہ وہاں باولیان کہو دے تو پانی نکلتا۔ اسلئے وہاں رواج دیا گیا ہے کہ
 اول وہاں تالاب بنانا اس کے نیچے باولی کہو دنا جبکہ بارشیں پڑتا تو تالاب
 میں پانی جمع ہوتا کہ حسین لوگ نہاتے اور دھوتے۔ اس تالاب میں سے پانی
 نہر کر جو باولین میں آتا اس کو خلقت پیتی۔ جس وقت تالاب تان سے تالاب سوکھتا
 باولیان خشک ہوتے اس وقت خلقت کو بہت تکلیف ہوتی کہ نیچے سے پانی
 لے آنا پڑتا۔ چنانچہ برہمن لوگ ایک گہرے پانی کی ماہوار چھ روپیہ دیتے
 خدا کی شان ہے کہ خلقت آب کے تکلیف سے شورا پور میں ایک نہر بھی
 بنیں رہتے کہ پانی پڑتا تالاب بہر جاتے باولین میں پانی آجاتا خواہ موسم ہو
 یا غیر موسم وہ لوگ نہر پانی ہمیشہ پیر اور تدرست رہتے۔

میشری ضروریات پرورش انسان و حیوان کے لیے غذا ضرور ہے۔

خیال رہے جیسا کہ آب و ہوا جملہ حیوان اور انسان کو ایک قسم کی ملتی ہے۔

اور ایک ہی آب و ہوا سے سب کی پرورش ہوتی مگر غذا ایک قسم پر نہیں

بہر حال غذا سب میں ایک ہی رہتی۔ کسی مین کم کسی مین زائد۔ یعنی آڑوٹ۔

کاربن۔ میٹروجن۔ یہ غذا کی جزا عظم میں جو خلقی مادہ کو پرورش دیتی کہ

چربی اور گوشت اور استخوان اور مین سر پرورش پاتے۔ بہ جز مذکور انڈہ اور

دو دین صاف اور زاید اوسکو بہ نسبت گوشت مین کم۔ جو مخلوق کہ گوشت نہیں

کہا تھی اوسکے لیے وہ رازق چون اناج مین بہ چیزین درج کیا ہے کہ بہر حال

ہو وہ اناج قسم والو نسے ہے جیسا کہ نور مونگ چنا۔ اور د۔ مسور۔ وغیرہ جو

چیزین کہ گوشت و انڈہ مین ہر چند کہ مقدار مین کم مگر سب والو مین شریک۔

اس لئے دال خوار لوگ گوشت کے مقدار سے دال کو زاید کہاتے ہیں کہ

نملہ وہ جزا عظم کا ہے۔ اس ملک مین اناج کئی قسم کے کئی کئی جانین

ہوتے ہیں۔ پہنچیں کہہ سکتے ہیں کہ جس جائے جو اناج پیدا ہوتا وہ مین کے فائدہ

اوسکو بخوبی کہا سکتے اور مفہم کر سکتے۔ سوائے گیکھون چانول و جوار کے

ایک ضلع کے اناج کو دوسرے ضلع کے باشندے پسند نہیں کرتے اور نہیں
 کہاتے اگر کہاویں تو اونکو مفہم نہیں ہوتا۔ مثلاً تعلقہ کہم میں۔ مدرہ تحصیل ہر
 وہاں فقط ہاجرہ اور پٹلی جوار ہوتی وہاں کو باشندے اوسکو ہیکار کوٹھتے۔
 اوسکا بہو۔ خال خشکا پکا کر کہاتے۔ ضلع اندور۔ اور کریم نگر وغیرہ میں
 اگرچہ چاول پیگتے ہیں۔ مگر یہ چوٹا اناج بھی جیسا کہ۔ لچھتا۔ سانوان۔ کود
 مکائی۔ اور کئی قسم کی جوار پیدا ہوتی وہاں کے باشندے اونکی روٹی
 اور انیل میں صرف کرتے۔ بہہ لوگ۔ پٹلی جوار۔ یا باجرے کا خشک
 نہیں کہاتے۔ اور کہاٹنگے تو مفہم نہیں ہوگا۔ علی ہذا مدرہ کے لوگ
 لچھنر کی روٹی مکائیکی انیل نہیں پسند کرینگے۔ اس طرح عام لوگ روٹی
 کے ملک والے خشک کی شکایت کرتے کہ پانچانہ نہیں آتا اور خشک والے
 روٹی کی شکایت کرتے کہ پٹہ نہیں بہرتا۔ حیوانات بھی ایک ہی غذا پر
 نہیں جیتے۔ بعضے بعضے جو انکی پرورش کہاٹس سے ہوتی ہے۔ اور
 بعضوں کی لڑبی سے اور بعض فقط پراں پر گزارا کر سکتے۔

غرض اللہ تعالیٰ جس جس کیلئے جو جو پیدا کیا ہے۔ کہاٹا ہے مگر درستی سے

اصلاح اول بیوک لگی پر کھانا۔ دوم۔ کچہ پکا ہوا۔ نہ کھانا۔ اور چلا ہوا
 کھانا۔ روٹی انسان کو مقدرت بخشی اس سے نہایت پرہیز ضرور ہے۔
 اور ترا ہوا کھانا اور سالن آدمی کو مثال زہر کے ہوتا ہے۔ اس نہایت
 پرہیز ضرور ہے۔ اگر ممکن ہو تو جب کھاوے آدمی تازہ کھاوے۔ بیوک کو
 بڑھ کر نہ کھاوے۔ کچہ اناج جو خوشہ سے نکلتا ہے اس کے پہونے
 گئے پراسمین جلد مہتمم ہونے کی تاثیر ہوتی۔ ایک ایک آدمی دس دس
 جوار کا ہوڑا ایک دن کھاتے ہوئے دیکھنا ہوا۔ تازہ گوشت بھی
 پہونا ہوا یہ ہی مثال رکھتا ہے۔ سحر اناج تازہ گوشت میں مدکور جز
 پرورش زاید رہتی بہ نسبت کہنہ غلہ اور باسی گوشت کے جیسا کہ غلہ
 کہنہ ہوتا اور گوشت باسی اوسمین جز کم ہوتے جاتے۔ جبکہ پکا ہوا کھانا
 کچہ گوشت دو تین دن رہتا وہ جز بالکل بخل جاتے اور غذا سٹر کہ مثال
 زہر کے ہو جاتے یہ ہی طریقہ ترکاری سبز کا ہے۔ یعنی تازہ ترکاری
 میں وہ جز زاید رہنے سے مزہ دار ہوتے۔ جبکہ وہ سوکھ جاوے بغیر
 ہو جاوے۔ یعنی وہ جز اوسمین نہیں رہتی۔

پس حفظت کیلئے کہنے اناج خراب ہوتا ہے جیسا کہ گاؤں میں رعایا لوگ جوا
 کیہوں وغیرہ کو سالہا سے سال کا بکر رکھتے ہیں جب ٹھنک سالی
 ہوتو وہ نکالتے ہیں نئے اناج میں ملاتے جو کہ بیس چیس سال کا
 کہنے اناج ملا کر بیچتے وہ ذائقہ غلہ کا بگاڑ کر انسان کو مصرت بخشتا۔ ایدلایا
 میں دیکھا گیا کہ اتنی سال کے کہوین موجود ہیں۔ سٹیرم بکرگہ میں
 پچیس سال کی بکری لگین۔ پس لگتا رہے کہ ایسا اناج نئے اناج
 میں ملنے نہ پاوے۔ اشیاء ماکولات یعنی ترکاری میوہ وغیرہ جیکہ
 رہتا خوش ذائقہ اور شیرین انسان کو تقویت بخشتے۔ اور جیکہ باسی ہو
 تو بد مزہ ہو کر انسان کو مصرت کرتے۔

حیدرآباد میں گھی بہت خراب بکتا ہے۔ خالص گھی میسر نہیں ہوتا
 اول تو کوئی لوگ گاؤں میں خرید کر کچھ سکھ اور موہے کا تیل ملا کر شہر کو
 لاتے۔ شہر ہی بقال لیکر اور چیزیں واسطے زاید ہونے کیلئے ملاتے
 اور فروخت کرتے۔ جو کہ انسان کی مزا بکو خراب کر دیتا ہے۔ شہر کے
 بیہیارے جب گوشت کا سالن پکا کر بیچتے ہیں اگر وہ آدھا بکرا اور آدھا

رہ جائے تو دوسرے روز اسی ہانڈی میں تازہ گوشت اور مصالح
 ملا کر ڈالتے اور پکاتے۔ اور بیچتے۔ بہو کا آدمی ذالِق کا لحاظ نہیں
 کرتا اور سکو آتش بہو کہہ جانا ہے مگر آخر میں تکلیف اٹھاتا۔ کہہتی
 ہوتی۔ اور کہہ ہی پانچا نہ لگتے ہیں۔ کہہی قصور ہاضمہ میں گرفتار ہو جاتا
 بہت تماشا۔ کوہ شریف کے بیٹیاں روکی میں نے دیکھا۔ اور شہر میں
 بھی علیٰ ہذا قیاس ایسا ہی سنا جاتا ہے۔

پس چاہئے کہ بیلہ افسر حیدر آباد بہہ تمام مرقوم الصدر پر لحاظ فرما کر تنقیح
 کریں تو یقین ہے کہ تھوڑے عرصہ میں انتظام ہو جاویگا۔ اور خلق اللہ
 کو امن ہو سکے گا فقط۔

